

Doutora Celiana Azevedo

Investigadora e Doutora em Ciências da Comunicação - Estudo dos Media e do Jornalismo (CICS.Nova-FCSH)

---

A diferença entre jovens e adultos mais velhos sobre o uso das TIC não está somente no conhecimento sobre como usar essas tecnologias, mas sim, na confiança e na tendência que os adultos mais velhos têm de subestimar as suas habilidades. Quando essas pessoas mais velhas usam as TIC e adquirem consciência dos benefícios que podem vir desse uso, passam a ter uma visão mais otimista sobre as tecnologias digitais incorporando-as no seu dia a dia. O MUDA vem contribuir para essa mudança de paradigma.

Portanto, antes de passarmos à prática, devemos estar conscientes de que as pessoas mais velhas são plenamente capazes de aprender a usar a tecnologia se estiverem interessadas em fazê-lo, desde que estejam cientes de seus benefícios e se receberem formação e ajuda adequada para aprender a ler a nova linguagem das tecnologias incluindo-as nas suas práticas sociais.

Assim, nas próximas duas horas:

- Veremos que as TIC podem facilitar a nossa vida quotidiana em muitos aspetos reduzindo os deslocamentos e a burocracia ao aceder a serviços e informações online, por exemplo;
- Veremos que a tecnologia é benéfica para os mais jovens e para as gerações mais velhas também.
- Veremos que a tecnologia não é assim tão difícil de ser utilizada quando temos alguém que nos oriente nos primeiros passos, como faremos aqui.
- E veremos também que podemos sentir consequências positivas quase imediatas advindas do uso das TIC como a facilidade de comunicação, economia de tempo e dinheiro, por exemplo. E faremos tudo isso com cuidado para preservar a nossa privacidade e segurança.

Promovido por:



Com apoio financeiro:



Investidor social:



Para além disso, o MUDA vai nos ajudar a suplantar algumas dificuldades mais “técnicas”, pois temos aqui acesso ao computador com conexão à internet e um facilitador que vos ajudará nos mínimos detalhes para que se tornarem cidadãos digitais com competências mais desenvolvidas. Isso ocorrerá porque o treinamento e o suporte auxiliam no desenvolvimento de habilidades e confiança no uso da tecnologia, pois todas as pessoas, independentemente da idade, são capazes de interagir com o computador e com o meio digital de maneira a ampliar o seu horizonte de oportunidades. Para isso nós, em poucos instantes, vos apresentaremos materiais didáticos e estratégias de ensino atrativas, inteligíveis e acessíveis para o vosso perfil de usuário. Ao final desta sessão, melhoraremos a educação sobre os benefícios das tecnologias, assim como os níveis de auto eficiência e ansiedade no uso do computador e da internet.

Isso significa que temos capacidade de usar a tecnologia e tirar benefícios desse uso se estivermos dispostos a aprender. Assim como em todos os grupos etários, essa disponibilidade, juntamente com o entusiasmo para a aquisição de novos conhecimentos, é um fator determinante de sucesso para que passemos a utilizar uma tecnologia digital. Isso ajudará que acompanhem o avanço tecnológico e que não nos sintamos excluídos da sociedade cheia de novas possibilidades. Ao final desta sessão, veremos que nunca é muito tarde ou demasiado velho para usar uma tecnologia de informação e comunicação.

Promovido por:



Com apoio financeiro:



Investidor social:

